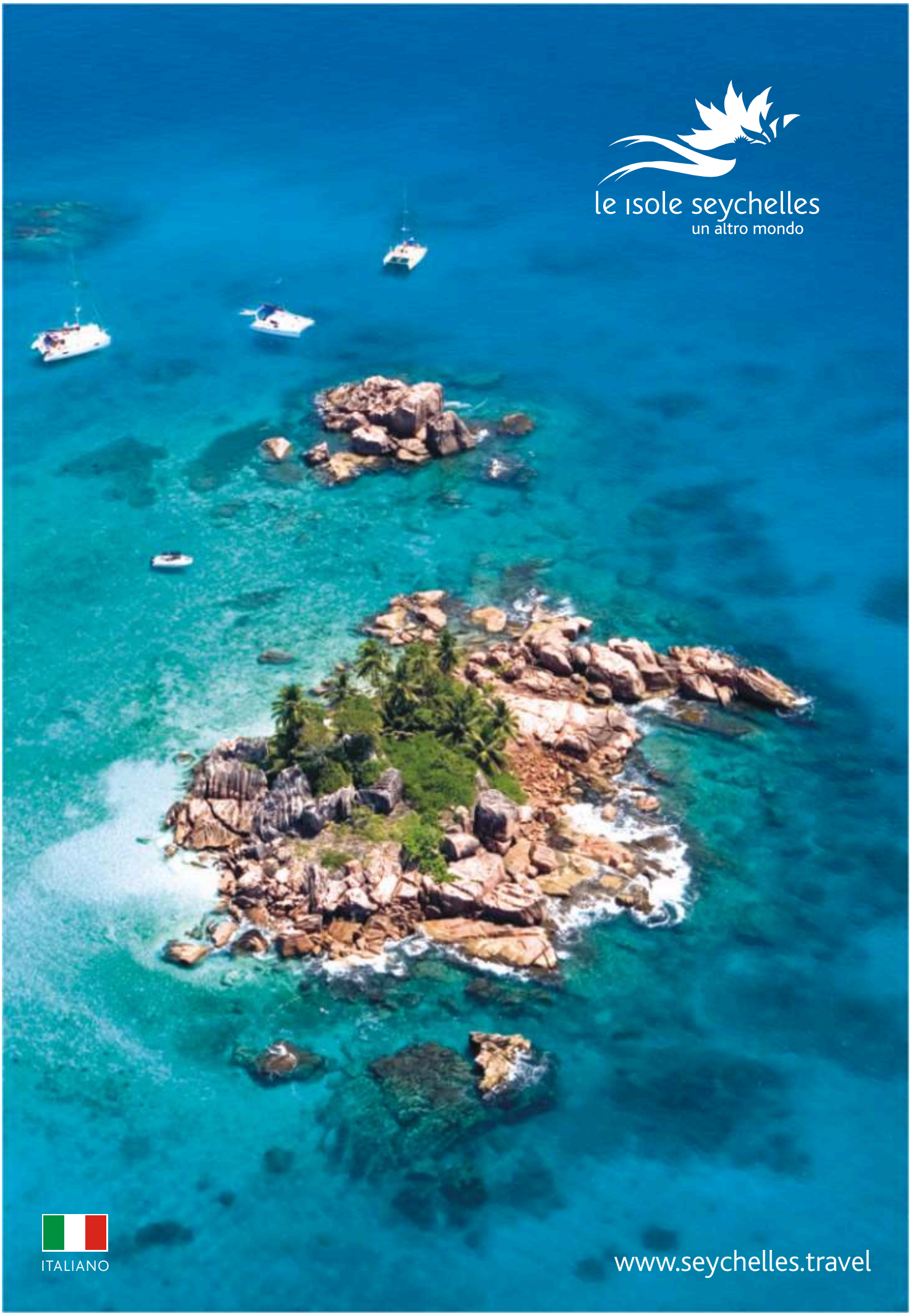

le isole seychelles
un altro mondo
ITALIANO
www.seychelles.travel

Non solo un'altro luogo, un'altro mondo.

Fin dai tempi remoti in cui le 115 isole granitiche e coralline delle Seychelles si adagiarono in una zona sperduta dell'Oceano Indiano, sono rimaste dei santuari per un gran numero di alcune delle specie di fauna e flora più rare al mondo.

Le Seychelles essendo formate dalla sommità dei resti sommersi del supercontinente Gondwana sono le isole granitiche centr'oceaniche più antiche del mondo: un'autentica eredità degli albori della terra.

Come una flotta di arche di Noè, queste isole scintillanti hanno gelosamente protetto non solo le loro forme di vita uniche ma anche il senso di appartenenza ad un'era scomparsa. Sono rimaste così un luogo dove si possono ancora trovare tranquillità e semplicità e dove è possibile riscoprire l'innocenza; un luogo dove etnie diverse condividono un calore che solo piccole e giovani comunità isolane possono creare.

Questo remoto arcipelago, da quando fu abitato nel tardo XVIII°, ha dato origine a numerosi miti e leggende . La leggenda prevalente è quella della Vallée de Mai, uno dei due siti dichiarati Patrimonio Mondiale dall'UNESCO e habitat naturale del leggendario coco-de-mer, sito reputato da alcuni essere il biblico Giardino dell'Eden.

Associate da sempre alle più belle spiagge del mondo, incorniciate da massi di granito senza tempo, le isole Seychelles figurano al primo posto nella lista delle più ambite destinazioni romantiche, perfette per una rilassata vacanza in due. Ma l'arcipelago ha molto di più da offrire che il fantastico trittico sole-spiaggia-mare. Per I moderni viaggiatori queste isole rappresentano una fuga e un'opportunità di riequilibrare la propria anima per essere in armonia con l'essenza primordiale della natura.

Per coloro che desiderano fare e vedere tutto, le Seychelles offrono superbe possibilità per praticare vela, immersioni, esplorazioni con maschera e pinne in luoghi relativamente poco visitati , pesca eccellente e meravigliose opportunità di scoprire degli ecosistemi unici tramite trekking in montagna o passeggiate nella natura, attività tutte da godere in un clima perpetuamente estivo. Scoprite, spostandovi di isola in isola in aereo, in barca o in elicottero, il carattere diverso e particolare di ogni isola, la cucina creola che non mancherà di sedurre anche i palati più raffinati e l'autentico calore del popolo Seychellese.

Questo luccicante archipelago, esteso su un milione di miglia di oceano azzurro, attende coloro che desiderano finalmente scoprire, attraverso un viaggio indimenticabile, un luogo veramente diverso e magico. Un luogo diverso da tutti gli altri, veramente un'altro mondo.

Dove soggiornare.

VOGLIA DI EVASIONE

14 isole, di cui 10 con un solo albergo, offrono un'autentica esperienza di vita su un'isola tropicale e propongono una gamma di sistemazioni che vanno dal comfort casalingo di rustici bungalow sulla spiaggia alla lussuosa privacy e raffinatezza di resort a 5 stelle.

GLI 'OLTRE 25 CAMERE'

Alle Seychelles un albergo con un numero di camere superiore a 25 è catalogato come 'grande albergo' e gli alberghi che dispongono di più di 100 camere sono molto pochi. Tutti sono idealmente ubicati direttamente o a poca distanza da indimenticabili spiaggie e offrono la maggior parte dei consueti servizi quali diversi bar e ristoranti, attività acquatiche e programmi di intrattenimento serale.

I 'MENO DI 25 CAMERE'

Una varietà di strutture alberghiere più piccole, ognuna con il suo charme particolare, propongono un comfort più semplice e casalingo caratterizzato dalle guesthouse a gestione familiare che regalano un'ineguagliabile sapore di relax ed intimità.

SELF-CATERING

Una gamma di self catering offre ai visitatori privacy, comfort e indipendenza in un quadro di semplicità in un ambiente genuino ed amichevole.

SISTEMAZIONI A BORDO

Una vasta scelta di imbarcazioni specializzate, sia a vela che a motore, vi sedurranno dandovi la possibilità di poter salpare sulle acque tiepide e limpide del più spettacolare arcipelago del mondo per scoprire la bellezza unica delle sue baie romantiche e spiagge deserte.

Le isole Seychelles.

Ci sono due categorie di isole: quelle granitiche, dette anche 'Isole Vicine' in quanto sono raggruppate attorno alle isole principali di Mahé, Praslin e La Digue, con verdeggianti vette che s'innalzano da foreste vergini verso il cielo e con spiaggie immacolate e le 'Isole Lontane', uno scintillante assortimento di piatte isole coralline che si estende ad ovest, verso la costa africana e che comprendono la leggendaria Aldabra, l'atollo di corallo emerso più grande del mondo. Le 'Isole Vicine' sono il fulcro culturale delle Seychelles dove risiede la maggiorparte della popolazione, mentre le 'Isole Lontane' rimangono mondi in miniatura, intatti ed inalterati che offrono un'esperienza di vita isolana incomparabile.

MAHÉ

Questa fertile isola granitica, caratterizzata da alte vette, ricoperte da lussureggianti foreste e da oltre 65 spiagge di sabbia bianca, gode di una ricca diversità di flora e fauna che si può scoprire tramite escursioni organizzate, passeggiate nella natura lungo sentieri segnalati e trekking sui pendii.

Il nord di Mahé, dove si trova anche la famosa spiaggia di Beau Vallon, è la parte dell'isola più popolata rispetto ad altre zone ed è quella dove, seminascosti nell'ambiente si trovano alberghi di tutte le dimensioni, guesthouses e ville.

Il sud di Mahé, al contrario, presenta aspetti meravigliosamente rurali dove si possono trovare le spiaggie ed i villaggi più graziosi dell'isola, tutti resi accessibili da un'efficace rete stradale.

Vittoria, una delle capitali più piccole del mondo, è riuscita a mantenere quasi intatto il suo charme originale e caratterisico grazie a notevoli esempi di architettura tradizionale, a un vivace mercato, negozi, boutiques e a servizi di tutti i tipi.

PRASLIN

Il nome originale dell'isola di Praslin era 'Isle de Palme' ('isola delle palme') testimonanza diretta della sua meritata reputazione in quanto vi si trova la Vallée de Mai (Patrimonio Mondiale dell'UNESCO) che è l'habitat naturale del famoso coco de mer e dove cresce abbondante e rigoglioso. Seconda isola in ordine di grandezza delle Seychelles, Praslin si trova a 40 chilometri a nord-est di Mahé: 15 minuti d'aereo o 45 minuti in catamarano veloce. Divisa da una cresta di monti, intersecata da una strada che attraversa la Vallée de Mai, Praslin possiede alcune tra le più straordinarie spiagge del Paese, tra le quali Anse Lazio largamente acclamata come la più bella spiaggia del mondo.

A Praslin non solo si trova l'unico campo da golf a 18 buche ed un lussuoso casinò, ma anche una vasta gamma di alberghi e guesthouses caratterizzati dal calore e ospitalità creola. Praslin è in una posizione ideale per i turisti che desiderano visitare le isole di La Digue, Chauve Souris, Curieuse, St. Pierre, Cousine e le riserve ornitologiche delle isole di Cousin e Aride.

LA DIGUE

A 45 chilometri da Mahé e a 7 chilometri da Praslin si trova l'isoletta di La Digue, quarta in ordine di grandezza dell'arcipelago, quest'isola è rinomata per le sue inconsuete rocce granitiche che sembrano essere state scolpite da una mano divina per adornare spiaggie di inusitata bellezza come Anse Source D'Argent. L'isola, i cui mezzi di trasporto sono tra i più tradizionali, biciclette e carri trainati dai buoi, offre sistemazioni autenticamente isolane, ubicate principalmente sulla costa occidentale, mentre la costa orientale rimante largamente intatta.

Quest'isola fornisce un trampolino ideale per visitare le vicine isole di Grande Soeur e Petite Soeur, Félicité, Coco e Marianne.

ALTRE ISOLE

Vi sono ulteriori piccole isole dove è possibile soggiornare tra le quali Bird, Cerf, Chauve Souris, Cousine, Denis, Fregate, North, Silhouette, Round Island -Praslin e Sainte Anne e altre ancora si aggiungeranno nei prossimi anni. Per informazioni dettagliate su queste isole e su tutto l'arcipelago in generale visitate il nostro sito www.seychelles.travel.

Attività.

VELA

Le Seychelles sono ubicate al di fuori della zona ciclonica, con maree e moto ondoso moderati e condizioni meteorologiche favorevoli per praticare vela tutto l'anno percui non esiste modo migliore di godersi queste isole se non navigando sulle azzurre acque incontaminate a bordo di catamarani o monoscafi con o senza equipaggio, golette d'epoca o comodi yachts, canoe o kayaks, per nominarne solo alcuni.

MENTE, ANIMA E CORPO

Da trattamenti in Spa esclusive con prodotti di grandi marche internazionali che propongono massaggi rilassanti con esotici olii vegeatli, peeling, bagni disintossicanti e terapie rinvigorenti ad un'intera gamma di cure di bellezza e della persona, gli Spa delle Seychelles hanno tutto quello che ci vuole per un completo rinnovo della mente, dell'anima e del corpo.

NUOTO E SNORKELLING

Passate da spiaggie quasi deserte al caldo abbraccio di purissime acque turchesi e vivete fino in fondo il vostro sogno di un'idilliaca vita isolana nella terra dell'estate perenne. A poca distanza dalle coste troverete l'incanto dei parchi marini nazionali dove vi attende un vero acquario sottoforma di coloratissimi pesci, polpi, aragoste e tartarughe marine.

ATTIVITÁ ACQUATICHE

Per provare qualche brivido, la baia di Beau Vallon è il posto dove andare. Troverete a vostra disposizione una gamma di attività acquatiche tra e quali sci nautico, paracadute, jet-ski, canoe, vela ed altro ancora. Attività acquatiche non motorizzate sono largamente disponibili presso alcuni resorts.

FAMIGLIE FELICI

Nonostante le Seychelles godano di un'invidiabile reputazione quale destinazione tropicale romantica per eccellenza, le isole propongono ugualmente delle vacanze ideali per famiglie che cercano giornate indimenticabili piene di sole, mare e divertimento. Numerosi alberghi su tutte le isole dispongono di piscine e campi da 'tennis', ed alcuni offrono una gamma di attività acquatiche, club bimbi e servizio di 'baby-sitting'.

SOTTO LE STELLE

Godetevi l'atmosfera unica dei clubs e bar locali dove potrete ballare al ritmo della musica moderna e dei più recenti hits fino alle ore piccole. La maggior parte dei grandi alberghi dispongono di bar aperti al pubblico e spesso hanno un programma d'intrattenimento serale per farvi scoprire le danze locali quali il Segà e la Moutia. Potrete anche andare a caccia della fortuna nei casinò di Mahé e Praslin.

FLORA E FAUNA

Le Seychelles sono un santuario incontaminato per diverse specie di flora e fauna. Le isole ospitano un'affascinate ed emozionante vita ornitologica ovunque, ma pùparticolarmente nelle riserve naturali. Scoprite i tesori di questo museo di storia naturale vivente che si snoda lungo sentieri segnalati, attraverso paesaggi di spettacolare bellezza, parchi nazionali ed altre riserve naturali senza dimenticare il sempre crescente numero di eccitanti attività eco-turistiche disponibili.

GOLF

Il Seychelles Golf Club di Mahé offre un campo con 9 buche mentre il Lémuria resort di Praslin vanta uno spettacolare campo da campionato a 18 buche, con viste panoramiche che vi lasceranno senza fiato.

PESCA

Qui si trova l'essenza delle leggende dei lupi di mare: oltre ad 1.4 milioni di km quadrati di mare a disposizione nei quali prosperano marlin, barracuda giganti, squali ed altre prede ambite dai pescatori d'altura. Che si pratichi la pesca alla mosca in acque profonde o la pesca alla traina, si sarà ricompensati con alcune tra le migliori battute di pesca oceaniche.

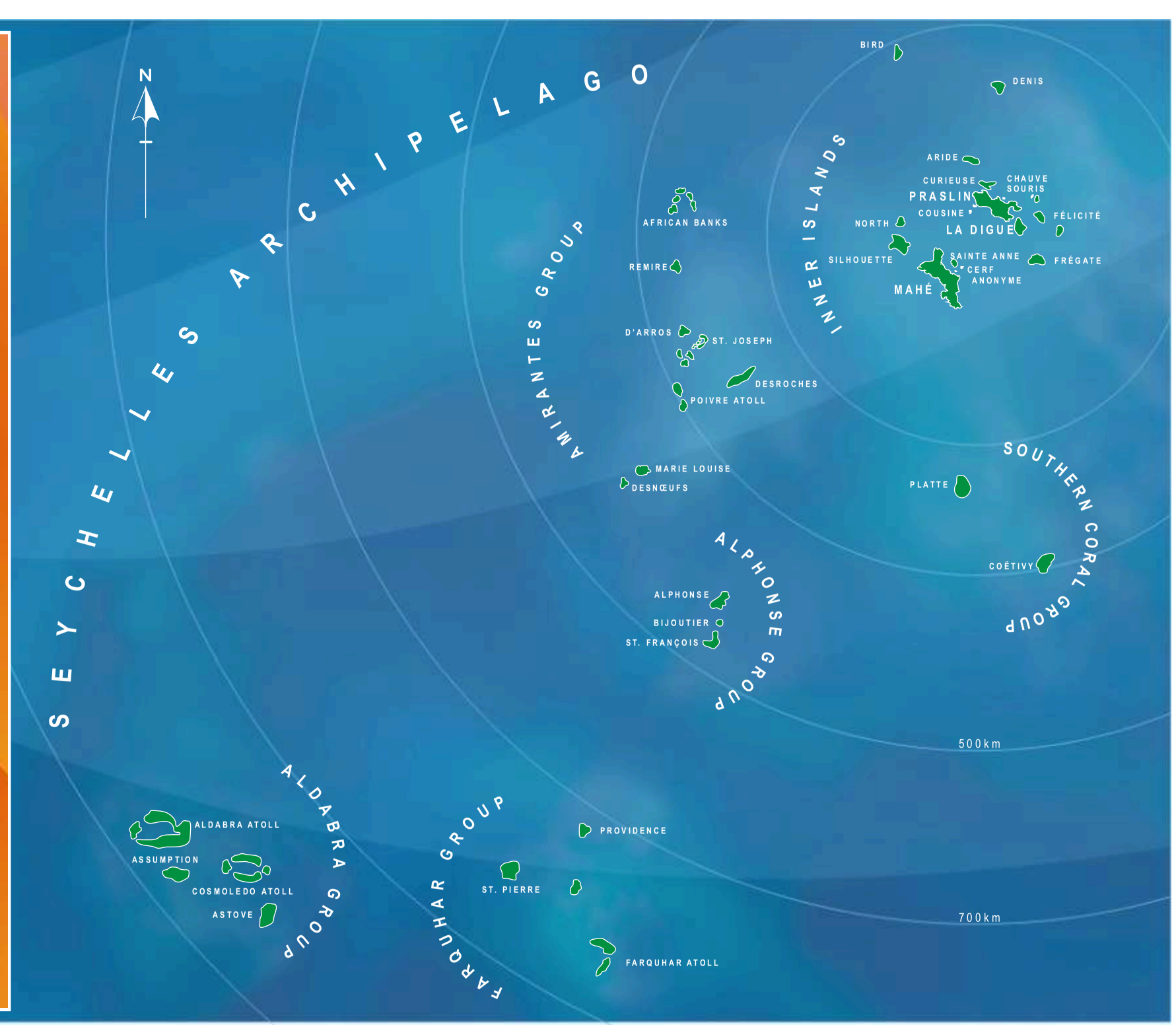
IMMERSIONI

Aprite le porte di un immenso mondo, brulicante di vita, che giace tra 4 e 7 gradi a sud dell'equatore e nel quale vivono forme di vita fantasiose, colorate e diverse. Nel mondo sommerso delle 'Isole Vicine' si potranno osservare, tra le numerose altre specie che popolano le barriere coralline, pesci farfalla, pesci soldato, pesci scoiattolo, polpi ed aragoste oltre che ad una plethora di nudibranchi.

Gli atolli corallini ed i banchi di sabbia che formano le 'Isole Lontane' offrono esperienze indimenticabili in siti spesso accessibili solo con uno yacht. Si possono trovare centri d'immersione sull'isola di Desroches, famosa per le sue grotte e canyon corallini e su Alphonse rinomata per il suo spettacolare 'drop off'.

DI ISOLA IN ISOLA

ISOLE VICINE	DISTANZA DA MAHÉ in Km	IN BARCA (Minuti)	In Aereo/ Elicottero (Minuti)
Mahé			
Ste. Anne	4	15	5
Cerf	4	15	
Ile Longue	6	NA	
Ile Ronde	6	20	
Ile Moyenne	5	20	
Ile Anonyme	1	5	
Ile Thérèse	3	5	
Silhouette	30	45	15
Ile du Nord	35	50	20
Frégate	55	45	20
Praslin	45	40	10
Cousin	44	50	
Cousine	44	50	15
Curieuse	52	50	
Ile Aride	50	60	
La Digue	50	60	20
Grande Sœur	60	60	
Petite Sœur	60	60	
Marianne	60	60	
Félicité	55	60	20
Ile Coco		60	
Ile aux Vaches/Bird	105	7	30
Denis	95	6	30



CONSIGLI PER I VIAGGIATORI

Clima
La temperatura nell'arco dell'anno varia tra i 24° ed i 32° centigradi. L'anno è suddiviso in due periodi: quello degli Alisei di Nord-Ovest (dicembre-marzo) quando fa generalmente caldo e umido e quello degli Alisei di Sud-Est (maggio-settembre) quando il clima è più secco e fresco. I mesi di marzo, aprile, ottobre e novembre sono relativamente calmi e senza vento.

Comunicazioni
Reti di GSM rivali hanno stipulato accordi internazionali di roaming con la maggioranza dei Paesi. Cabine telefoniche sono disponibili in quasi tutti i distretti delle 'Isole Vicine'. Fornitori di servizio internet, internet cafés, servizi postali e di posta celere sono ubicati nel centro di Victoria. Ci sono servizi postali e internet cafés anche su Praslin e La Digue.

Carte di Credito
Carte di Credito MasterCard/Access e Visa sono generalmente accettate. American Express e Diners Club meno.

Valuta
La valuta locale è la Rupia Seychellese (Sr) che è suddivisa in 100 centesimi. I biglietti sono in tagli da Sr 10.00, Sr 25.00, Sr 50.00, Sr 100.00 e Sr 500.00 mentre le monete vanno da 5centesimi a Sr 5.00. Alle Seychelles sono accettate tutte le principali valute estere e i Traveller's Cheques sono cambiati in tutte le banche.

Acqua Potabile
L'acqua del rubinetto sulle isole di Mahé e di Praslin è perfettamente potabile. Quando si visitano le altre isole è consigliabile consumare acqua minerale.

Formalità d'ingresso
Non sono richiesti visti d'ingresso per le Seychelles. I documenti richiesti per poter entrare nel Paese sono:

- Passaporto in corso di validatà
- Biglietto di ritorno o di proseguimento
- Prenotazione o documenti comprovanti una sistemazione in loco
- Fondi sufficienti per il periodo di soggiorno

Con la presentazione dei suddetti documenti agli ufficiali del Dipartimento d'Immigrazione all'arrivo nel Paese, verrà accordato un Permesso per Visitatori, valido per la durata massima di un mese, con possibilità di estensione su richiesta presentata al Dipartimento Immigrazione.

Regolamentazioni Valutarie
Tutti i visitatori devono pagare in valuta estera, sottoforma di banconote o carta di credito, per tutte le escursioni, per le sistemazioni alberghiere e per tutti i servizi forniti da alberghi, guesthouses o self-catering. Altri servizi che devono essere pagati in valuta estera sono:

- Autonoleggio
- Immersioni
- Noleggio barche
- Biglietti d'ingresso (a Parchi Marini, riserve naturali, ecc)
- Biglietti Aerei
- Traghetti
- Escursioni

Il cambio di valuta estera in Rupie Seychellesi deve essere effettuato SOLO ed esclusivamente tramite banche, uffici di cambio autorizzati all'aeroporto o presso la cassa degli alberghi. Attenzione: il cambio di valuta con persone non autorizzate è un reato contro la legge. Si consiglia di cambiare valuta estera poco per volta, quel tanto che basta per far fronte ai bisogni giornalieri. Per riconvertire Rupie Seychellesi in valuta estera alla vostra partenza occorre assolutamente esibire la ricevuta ufficiale rilasciata dalla banca o dall'ufficio cambi. Senza questa ricevuta le vostre rupie non verranno ri-convertite in valuta.

Saluti
La stretta di mano è la comune forma di saluto, spesso accompagnata dall'espressione 'Ki dir' (Chi gì) che significa 'Come va?'

Sanità
E' richiesta una certificazione valida di vaccinazione contro la febbre gialla a tutti I visitatori al di sopra dei 12 mesi di età che provengano o che abbiano soggiornato in un paese, o zone di un paese, affetto da questa malattia nei 6 giorni precedenti all'arrivo alle Seychelles (Sud America e Africa ad eccezione del Sud Africa). NON c'è rischio di contrarre malaria o febbre gialla alle Seychelles. Vi sono ospedali, cliniche o studi medici sulle isole di Mahé, Praslin e La Digue e su tutte le isole con strutture alberghiere.

Orario d'Ufficio
L'orario d'ufficio è dalle ore 0800 alle ore 1600. Numerosi negozi al di fuori della capitale rimangono aperti fino alle 1900.

Lingue
Le Seychelles hanno tre lingue ufficiali Inglese, francese e creolo.

Religione
La maggioranza della popolazione è cattolica. Ci sono chiese anglicane e di altre confessioni protestanti su Mahé, Praslin e La Digue. Le diverse comunità cattoliche co-esitono in armonia con comunità islamiche, indù e baha'i.

Sicurezza Personale e Oggetti di Valore
Le Seychelles sono considerate un Paese sicuro ma si consiglia sempre la prudenza. Si sconsiglia pertanto di pubblicizzare grandi quantità di denaro o altri oggetti di valore. Si prega di far uso delle cassette di sicurezza in camera o della cassaforte dell'albergo.

Negozi
I negozi sono aperti dalle 0900 alle 1600 dal lunedi al venerdi e dalle 0800 alle 1200 il sabato. La maggiornaza di negozi a Vittoria sono chiusi la domenica e durante i giorni festivi.

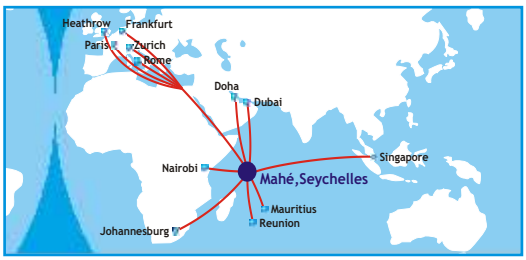
Tasse e Mance
I conti di ristoranti ed alberghi includono la tassa governativa del 7%. Le mance non sono obbligatorie ma sono sempre ben accette per unservizio che vi ha soddisfatti.

Fuso Orario
Le Seychelles si trovano a +4 ore dalla GMT, 3 ore in avanti rispetto all'ora solare e 2 ore in avanti rispetto all'ora legale italiana.

TV, radio e quotidiani
Le trasmissioni mandate in onda sulla rete televisiva locale sono in creolo, francese ed inglese, mentre su TV 5 Afrique le trasmissioni sono solo in francese. La stazione radiofonica locale 'Paradise FM' è captata a Mahé, Praslin, La Digue, Silhouette e le 'Isole Vicine'. Il quotidiano 'Seychelles Nation' esce la mattina dal lunedi al sabato con articoli in inglese, francese e creolo. 'Isola Bella' è un mensile. Sono settimanali invece le pubblicazioni dei partiti politici 'The People', 'Regar' e 'New Seychelles Weekly'.

COME ARRIVARCI

La lina aerea nazionale, Air Seychelles, opera con voli di linea da Londra, Parigi, Roma, Mauritius, Sud Africa e Singapore. La Qatar Airways e la Emirates Airlines arrivano alle Seychelles dagli aeroporti intercontinentali di Doha e Dubai. Altre linee aeree che operano sulle Seychelles sono Air France, Kenya Airways, Condor, Air Austral e Air Mauritius. Aerei privati, dopo aver svolto le necessarie formalità presso la Civil Aviation Authority, sono I benvenuti all'Aeroporto Internazionale di Mahé.



Uffici del Turismo e di Rappresentanza delle Seychelles nel mondo

SEDE GENERALE
Seychelles Tourism Board
P.O. Box 1262, Vittoria,
Mahé, Seychelles
Tel: (+248) 671 300
Fax: (+248) 620 620
e-mail: info@seychelles.com

ITALIA
Via Pindaro 28N
Axa, 00125 Roma, Italia
Tel: + 39 06 50 90 135
Fax: + 39 06 50 93 52 01
e-mail: info@seychelles-stb.it

DUBAI
Mohamed Al Geziry Consultancy
Al Fattan Plaza, P.O. Box 36345,
Dubai, E.A.U
Tel: (+971) 4 2865586
Fax: (+971) 4 2865589
e-mail: seychelles@stome.ae

FRANCIA
Office du Tourisme des Seychelles
18 Rue de Mogador - 75009
Parigi, Francia
Tel: (+33) 1 44 53 93 20
Fax: (+33) 1 44 53 93 32
e-mail: info@tourismeseychelles.com

GERMANIA
Aviareps Mangum
Sonnenstrasse 9, D-80331
Monaco, Germania
Tel: (+49 (0) 89) 23 66 21 53
Fax: (+49 (0) 89) 23 66 21 99
e-mail: seychelles@stoger.de

INDIA
TRAC Representatives India P. Ltd
A - 61 6th Floor, Himalaya House,
Kasturba Gandhi Marg
Nuova Deli, India, 110001
Tel: (+91) 11 23350295
Fax: (+91) 11 23350270
e-mail: kg@tracrep.com

RUSSIA
Prospect Mira, 39, Bldg. 2
129110 Mosca,
Russia
Tel: (+7) (495) 933 53 06
Fax: (+7) (495) 937 59 51
e-mail: seychelles@aviareps.co.ru

REGNO UNITO
FirstLink Tourism ,Terminal House,
52 Grosvenor Gardens
Londra SW1W OAU, Regno Unito
Tel: Professionisti del
Settore: (+44) 0207 333 0146
Pubblico: (+44) 0207 333 0147
Fax: (+44) 0207 333 0068
e-mail: seychelles@uksto.co.uk

SPAGNA
Monte Esquinza 30, bajo dcha
28010 Madrid, Spagna
Tel: (+34) 91 702 08 04
Fax: (+34) 91 702 23 74
e-mail: info@turismoseychelles.com

SUD KOREA
Tournet,Co.
Vabien Suites III #905
215 Soonhwa-Dong Jung-Gu
Seoul 100-130 • South Korea
Tel: (+82) 02 508 3933
Fax: (+82) 02 508 3255
e-mail: tournet@tournet.co.kr

SUD AFRICA
Cape Holiday Services
36 Union Road, Milnerton 7441,
Capetown, Sud Africa
Tel: (+27) 21 551 5855
Fax: (+27) 21 551 5898
e-mail: seychelles@stoza.com

le isole seychelles
un altro mondo
www.seychelles.travel

Photography: Cover Page Holger Leue | Pages 1-2-3 Chris Close, Martin Harvey