



Benvenuti
in Francia



Francia, un rendez-vous unico

Maison
de la FRANCE
franceguide.com





Cari visitatori,

Benvenuti in Francia, un paese dal ricco patrimonio storico e moderno al tempo stesso. Qualunque sia lo scopo della vostra visita, lasciatevi sedurre dalla magia dei luoghi e dall'autenticità degli spazi naturali. Fermarsi in una piccola locanda, pranzare o cenare in un bistrò o in un ristorante rinomato, visitare una cittadella, un castello o un museo... ammirare i reperti di un grande magazzino parigino oppure fare spese nei mercatini artigianali presenti in ogni regione: la scelta è ampia.

Il litorale più lungo e diversificato del continente europeo, le montagne più belle d'Europa, 31 località classificate nel patrimonio mondiale dell'Unesco, una capitale "ville lumière" dell'arte, del lusso e della gioia di vivere: qualunque sia il motivo del vostro viaggio in Francia, vi auguriamo un ottimo soggiorno nel paese dei sapori e dei prodotti regionali, dove potrete apprezzare l'arte di vivere "à la française".

LA FRANCIA IN BREVE

Mare, montagna e natura preservata, una diversità di paesaggi che rende la Francia una destinazione unica al mondo. 26 regioni caratteristiche dalle architetture svariate, dai sapori molteplici e con migliaia di località da visitare. Tutta un'arte di vivere da scoprire.

SUPERFICIE

La Francia occupa un territorio di 551.695 km² e conta 62,9 milioni di abitanti (2005).

REPUBBLICA FRANCESE

Dal 4 ottobre 1958, la Francia è alla sua Quinta Repubblica. Il capo dello Stato viene eletto ogni 5 anni con suffragio universale. Nicolas Sarkozy è il sesto Presidente.

RELIGIONE

La Francia è un paese laico. La religione maggioritaria è il cattolicesimo. Dal 1905, le diverse Chiese e lo Stato sono ufficialmente separati. Nelle grandi città troverete i luoghi di culto delle varie religioni.





LE CITTÀ DI FRANCIA

Scoprite l'atmosfera delle più belle città di Francia per un soggiorno gastronomico, culturale o di svaghi: Parigi, Lione, Cannes, Aix-en-Provence, Reims, Bordeaux, Strasburgo, ecc. In Francia nessuna città è identica all'altra: architettura, atmosfera.... scoprite la loro personalità.

www.franceguide.com

LA CULTURA E IL PATRIMONIO

40.000 monumenti di cui 10.000 castelli, abbazie e manieri, 6.000 musei tra i quali il Louvre, il museo d'Orsay, il Carré d'art di Nîmes oppure il museo Granet d'Aix-en-Provence, 1.000 festival. Il patrimonio è estremamente diversificato e racconta tutta la storia di Francia. I castelli della Loira (Chambord, Blois, Cheverny, ecc.), Notre Dame, il Mont Saint Michel... sono autentici tesori che affascinano i turisti.

www.franceguide.com

IL LITORALE

Con oltre 5.500 km di coste, la Francia offre panorami e paesaggi svariati e originali. La Manica, il Mare del Nord, l'Oceano Atlantico e il Mediterraneo hanno strutturato il litorale francese. Le coste di granito rosa in Bretagna, la costa d'argento in Aquitania, le insenature della Costa Azzurra: le variazioni sono innumerevoli.

SCOPRITE LA FRANCIA

LA MONTAGNA

Oltre 8.000 km di piste, il comprensorio sciistico più grande del mondo. Sci alpino, nordico, surf, racchette, slitte: il paradiso degli appassionati della neve. Dalle Alpi dominate dal Monte Bianco al massiccio dei Vosgi o ai Pirenei, troverete la vostra stazione preferita: Courchevel, Tignes, Val d'Isère nelle 3 valli omonime, oppure le stazioni familiari come Font-Romeu o Cauterets sui Pirenei. A ciascuno la sua montagna preferita.

www.franceguide.com

IL TURISMO SPORTIVO E LA NATURA

Le zone rurali coprono l'80% del territorio francese. D'estate o d'inverno, la diversità dei paesaggi ne fanno un vasto campo sportivo: escursioni a piedi, a cavallo, in bicicletta, canoa, kayak, canyoning, rafting, hydrospeed, parapendio, via ferrata, tutte queste attività hanno inventato nuovi modi per scoprire la natura secondo il ritmo di ciascuno. Attività appropriate che piaceranno a tutta la famiglia, a grandi e piccini.

L'ARTE DI VIVERE, LA GASTRONOMIA, I VINI

Benvenuti nei vigneti di Francia per scoprire il vino che preferite. Visite di tenute, corsi di enologia, di cucina, degustazione di prodotti regionali. Immergetevi nella tradizione francese attraversando città e

villaggi come Beaune, Saint-Émilion, Riquewihr, Nuits-Saint-Georges: gli appassionati di vino si sentiranno a casa propria. Per la cucina e la gastronomia, la Francia offre una gamma di pietanze e sapori da scoprire in ogni regione, dal bistrò alla "brasserie" o al ristorante famoso.

LA FORMA

Stress, vita quotidiana. Ritrovate salute e riposo nei nostri centri benessere e di talassoterapia. Prima destinazione del mondo, la carta vincente della Francia è la sua natura: la nebbia salina dell'Atlantico e la carezza del Mediterraneo rendono la talassoterapia veramente efficace. Le numerose sorgenti naturali mettono a vostra disposizione i loro benefici effetti grazie alla balneoterapia. Approfittate degli effetti che ha l'acqua sulla salute e ritrovate la forma in Francia.

I PARCHI DI DIVERTIMENTI PER GRANDI E PICCINI

Scoprite la magia di Disneyland® Resort Paris (www.disneylandparis.com), gli irriducibili Galli del Parco Astérix (www.parcasterix.fr), partite per un viaggio nel centro della terra con Vulcania (www.vulcania.com), oppure esplorate il mondo al Futuroscope di Poitiers (www.futuroscope.com).

I PAESI D'OLTREMARE

Sono piccoli pezzi di Francia sparsi nell'Oceano Atlantico, nell'Oceano Indiano e nella zona Sud del Pacifico. Mescolanza raffinata e bellissima di tropici e "French touch": Tahiti, la Martinica, la Guadalupa, la Riunione, ecc. La Francia dei 3 oceani vi farà scoprire paesi coloratissimi. www.franceguide.com

LE DATE DA RICORDARE

1° gennaio: Capodanno

Maggio: Festival del cinema di Cannes

Maggio/giugno: Torneo internazionale di tennis a Roland Garros (Parigi)

21 giugno: Festa della musica

Luglio: Giro ciclistico di Francia, Festival di Avignone/Festival di Aix en Provence

14 luglio: Festa Nazionale

Settembre: La "Grande braderie" di Lilla

3° week-end di settembre:

Giornate del patrimonio

Ottobre: Notti bianche, Settimana del gusto

Novembre: Il Beaujolais nouveau

Dicembre: I mercatini di Natale

25 Dicembre: Natale



IL VOSTRO SOGGIORNO

L'ALLOGGIO

Negli hotel: omologati e classificati in sei categorie, dal "senza stelle" al 4 stelle Lusso, gli hotel devono indicare i prezzi IVA inclusa all'esterno e in ogni camera. Gli hotel hanno camere con letto matrimoniale o due letti. In genere, i lettini per bebè possono essere aggiunti su richiesta.

Nei campeggi: 9.000 terreni da campeggio attrezzati e classificati da 0 a 4 stelle e 2.300 terreni in fattoria. Campeggio selvaggio autorizzato dal proprietario del terreno ma vietato sulle spiagge, sul ciglio della strada, nelle località classificate. Informazioni negli Uffici di Turismo o presso le gendarmerie.

Nei residence turistici: appartamenti o ville ammobiliati e attrezzati, con o senza servizio alberghiero, in affitto.

Bed & breakfast: una camera presso una famiglia (per una notte o una settimana, con prima colazione, a volte il pranzo), oppure in affitto, per conoscere meglio lo stile di vita dei francesi. www.gites-de-france.com

Nei villaggi di vacanze: bungalow oppure appartamenti adatti alle esigenze delle famiglie. Sul posto: animazioni, attrezzature culturali e sportive, club per i bambini.

Prenotate una camera, un appartamento o una villa in www.franceguide.com

LA RISTORAZIONE

Atavola: 3 pasti al giorno. Prima colazione, dalle ore 7 alle 9, bevanda calda (caffè, thè, cioccolata), cornetti e/o pane, burro, marmellata. Pranzo, dalle ore 12 alle 14, 1 ora circa, con primo, secondo e dessert. Spesso, alla fine del pranzo, viene servito un caffè espresso. Cena verso le ore 20, 1 ora. Antipasto, piatto caldo e dessert.

Al ristorante: Varietà di scelta. Una brocca d'acqua, il pane e il servizio sono compresi nel prezzo; in genere si lascia una mancia. Un consiglio: i "menù" sono in genere più economici delle pietanze scelte à la carte, e comprendono un primo, un secondo e un dessert.

VIAGGIARE

In auto: nessuna pratica da espletare se avete la patente di un paese membro dell'Unione Europea, altrimenti si consiglia di chiedere la patente internazionale. In Francia ci sono 8.000 km di autostrade a pedaggio, con aree e servizi di sosta. E' possibile conoscere le condizioni del traffico in www.bisonfute.gouv.fr. In città, in genere i parcheggi sono a pagamento (orologi marcatempo con scontrino oppure parcheggi sotterranei).

In aereo: Le città principali sono collegate tra loro con gli aerei della compagnia nazionale, Air France. Si trovano tutte ad 1 ora da Parigi. www.aeroport.fr, www.airfrance.com et www.adp.fr.



In treno: la rete della SNCF è densa e centralizzata. Londra è collegata a Parigi con l'Eurostar ed a Bruxelles e Amsterdam con il Thalys.

In Francia, informazioni telefoniche al 3635 oppure in www.voyages-sncf.com.

Pullman, autobus: La rete Eurolines è ben sviluppata e serve tutte le capitali europee da Parigi. www.eurolines.fr.

Trasporti pubblici: tram, metropolitana e autobus in tutte le grandi città. A Parigi, informazioni telefoniche al 3246 oppure in www.ratp.fr.

Noleggio auto: bisogna avere 21 anni e la patente da più di due anni. Ci sono delle agenzie in tutte le stazioni ferroviarie delle grandi città, negli aeroporti e nel centro storico di alcune città.

I **taxi** si possono prendere alle apposite stazioni di taxi (cartellone quadrato con la scritta Taxi bianca su sfondo blu) oppure è possibile prenotare telefonicamente:

Taxi G7: 33 (0) 1 47 27 66 99,

Taxis Bleus: 0 891 70 10 10 (€ 0,22 al min),

Alpha Taxis: 33 (0) 1 45 85 85 85.

Potete chiamare anche dalle colonnine dei taxi presenti in tutta Parigi componendo un numero unico: 33 (0) 1 45 30 30 30.

In Francia i prezzi dei taxi sono regolamentati. Dovete pagare il prezzo indicato sul tassametro. Il prezzo minimo di una corsa è di € 5,60. Il tassista può rifiutare determinate modalità di pagamento come gli assegni o le carte di credito.

Le biciclette/i roller: Per viaggiare nelle grandi città o semplicemente per visitare

una regione, potete lasciare l'auto in garage e prendere la bicicletta! Da Parigi a Lione, passando per Marsiglia, scoprirete le diverse modalità per avventurarsi sulle strade... in bicicletta!

www.velib.paris.fr;

www.velov.grandlyon.com;

www.levelo-mpm.fr (a Marsiglia).

LESSICO

Bonjour / Au revoir
(Buongiorno/arrivederci)

Parlez-vous italien ?

(Parla italiano?)

Désolé, je n'ai pas compris.

(Spiacente non ho capito)

Pouvez-vous m'aider ?

(Può aiutarmi?)

Où se trouve le métro/ le restaurant/ la poste/ les taxis ?

(Dov'è la metropolitana/il ristorante/la posta/la stazione di taxi?)

Quel est le prix ?

(Quanto costa?)

Merci / non merci

(Grazie/no, grazie)

- 80 secs: buy your ticket
 - 70 secs: choose your seat
 - 30 secs: print your boarding card
- Take off quicker with www.airfrance.com





VITA PRATICA

LA VALUTA, LE BANCHE, IL CAMBIO

L'euro è la moneta unica. E' possibile cambiare le valute straniere in alcune banche, negli uffici di cambio, i grandi magazzini, le stazioni ferroviarie e gli aeroporti. Il tasso di cambio è fisso ma la commissione è libera.

IL BUDGET, LE SPESE GIORNALIERE

Biglietto di metropolitana: € 1,50. Cinema: € 9. Un caffè: € 2, una bibita gassata: € 3,50, una birra: € 4, un panino (al prosciutto): € 3,70, una bistecca con patatine fritte: € 12 (prezzi indicativi).

IL CONSUMO DI DETERMINATI PRODOTTI

Tabacco, alcool: è vietato fumare in tutti i luoghi pubblici e dal 1° gennaio 2008 anche nei ristoranti, nei night-club, nei casinò e nei bar. E' vietato circolare, anche a piedi, in stato di ebbrezza oppure bere alcool nella pubblica via. E' severamente vietato portare e fare uso di stupefacenti in Francia.

LO SHOPPING

Alimentazione: nelle grandi città le panetterie ed i negozi di generi alimentari aprono presto la mattina; chiudono verso le ore 19-20. Sono chiusi la domenica pomeriggio.

I mercati: mercati tradizionali con diverse varietà di frutta, verdura, carne, pesce, fiori e altro.

A Parigi: grandi magazzini famosi (Galeries Lafayette, Le Printemps, Le Bon Marché, BHV) e tutti i grandi marchi.

Quartieri alla moda a Parigi: Il Marais, Saint-Sulpice, avenue Montaigne, Saint-Honoré, Sèvres-Babylone, Place des Victoires, Les Halles. Quartiere dei "bouquinistes" (venditori di libri antichi, d'occasione): Saint-Michel.

In provincia: prodotti regionali, strade commerciali.

Acquisti con detassazione: per tutti i residenti dei paesi extracomunitari, diritto di detassazione del 12% su determinati articoli per un acquisto superiore o pari a € 175 IVA inclusa, effettuato lo stesso giorno, nel medesimo negozio.

In genere, i negozi sono chiusi la domenica.

In tutta la Francia, i saldi hanno luogo a gennaio e a luglio.

LA STAMPA, I MEDIA

Disponibili nelle Maisons de la Presse e nelle edicole.

Quotidiani principali: Le Monde, Libération, Le Figaro, France-Soir, Le Parisien, l'Humanité, Les Echos. Prezzo medio: € 1.

7 canali TV hertziani: TF1, France 2, France 3, Canal+, France 5, M6, Arte.

LE VISITE, GLI SPETTACOLI

Informazioni presso gli Uffici di Turismo, nelle biglietterie Fnac, Virgin, Cultura, e nei grandi magazzini e supermercati (Carrefour, Auchan, Leclerc, ecc.).

LE TELECOMUNICAZIONI

Per chiamare in Francia dalla Francia: formare il numero a 10 cifre che inizia sempre con 0.

Per chiamare l'estero dalla Francia: formare 00 + il prefisso del paese + il numero desiderato.

Potete trovare gli estremi di una persona in www.pagesblanches.fr e di un professionista in www.pagesjaunes.fr.

In Francia le cassette delle lettere sono gialle.

Internet è disponibile nei cybercaffè e nelle zone Wl-Fi, nelle grandi città.

LE AMBASCIATE E I CONSOLATI

Per trovare gli indirizzi delle ambasciate e dei consolati stranieri in Francia:

www.france.diplomatie.fr.

I GIORNI FESTIVI

Il 1° gennaio, il 1° e l'8 maggio, il lunedì di Pasqua, il giovedì dell'Ascensione, il 14 luglio, il 15 agosto, il 1° e l'11 novembre e il 25 dicembre. In questi giorni festivi gli uffici amministrativi, le banche e i negozi sono chiusi.

IL CLIMA

Il clima è temperato. Potete consultare la meteo in ogni regione chiamando, da un telefono fisso, il 3250 (€ 0,34 al min) oppure in www.meteofrance.com.

IN CASO DI EMERGENZA, PERDITA DI OGGETTI, CONTROVERSIA O AGGRESSIONE

Emergenza: dal telefono fisso, chiamare il 15 (SAMU: pronto soccorso), il 17 (polizia) oppure il 18 (pompieri). Dal cellulare, chiamare il 112.

Aggressione, furto: recarsi nella stazione di gendarmeria più vicina o in un commissariato.

Controversia (hotel, ristorante, negozio): contattare la Direction Départementale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (Direzione Provinciale della Concorrenza, del Consumo e della Repressione della Frode) della località in cui è nata la controversia.

Perdita di oggetti: fare una dichiarazione al commissariato di polizia più vicino.